

どのような症状?
多くの方は気道の閉塞
が原因になります。気道
が狭くなることにより

無呼吸症候群の
怖さとは?

2003年に新幹線
の運転手さんが居眠り

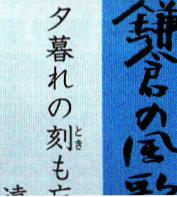
はじめに
いびきをかく方の中
に、睡眠中に呼吸が止
まっている人はいない
でしょうか? ご自分の
大きないびきでびっくり
して目を覚ます人は
いないでしょうか?
そのような症状のあ
る方は睡眠時無呼吸症
候群の可能性があります。
その内容について
は知られていない部分
が多くあります。今回
は、わかりやすく睡眠
時無呼吸症候群につい
て解説します。

どのように
見つける?
発見・治療
するの?

まず自宅で
できる簡易検
査機での検査
を行います。



(遠藤内科クリニック)



とても懐かしい
です。海辺の鎌倉
活しているみなさ
は、情景も心情も、一



鎌倉市医師会 遠藤 高広

無呼吸となります。いび
きは気道が狭くなり、
「ゴゴゴ」と音が出るの
であります。それが更にひど
くなると無呼吸の状態
になるということです。

肥満症の方、骨格の問
題(いわゆる小顎の方)、
扁桃の大きな方などは
危険度が高いと思われ
ます。長年、同じ状態で生活
しているため気づかな
い人も多いです。

この季節に市内では
ヤマユリは、日本
の植物で鎌倉市内
所で見られ、「神奈
の花」になっています。
この花として描かれ
るヤマユリの話で
い花として描かれ
植物の分布から見
東北地方から関東
までの太平洋岸に
見られます。花は
らの中心に黄色い
が入り絵を描く時
実は赤色の花もあ
す。これは条線が
ちょうど赤い花の
に見えるのが野生
ら発見され、名前を
筋(ベニスジ)」と

この空気の圧により気
道が狭くなることを防
ぐのです。軽症の方に
はマウスピースの装着
で、扁桃肥大が原因の
場合は手術の場合もあり
ます。真上を向いて寝
ると症状の出る方は、
横向き寝の指導を行う
こともあります。治療
後にも大きく
関係してくる
のです。

連がわかつてきました。

高血圧、糖尿病、脳梗塞、
脳卒中、心不全、認知
症など、とても身近な多
くの病気が密接に関係
しています。無呼吸症
候群の方にとって、そ
れぞの病気の発症率
が数倍も高いことがわ
かっているのです。そ
のため無呼吸症候群を
放置した場合、生命予
見されます。

治療を行った場合には
生活習慣病の改善も期
待できます。症状がな
くても、いびきのある方
にはぜひとも検査を
おすすめします。

(遠藤内科クリニック)



鎌倉衛生時報

発行所
鎌倉市衛生協議会
鎌倉市健康福祉部市民健康課内
TEL.0467-61-3941[直通]

鎌倉市医師会 休日夜間急患診療所 地域医療センター		
TEL.22-7888(専用) 受付時間		
昼	休日	9:00~11:45 13:00~16:45
夜	平日	19:00~22:45
	土・休日	18:00~22:45
医療機関問い合わせ 24-0099 119 救急車		

鎌倉市 休日夜間急患歯科診療所		
TEL.47-8119 「歯の119番」		
診療日: 日、休日、年末年始 受付時間:(午前)10:00~12:30 (午後)14:00~16:30		